

## BOO 400: Optimierung der Motorik - Muskelrelaxation

*Lesen Sie hier die Auswirkungen der BOO 400 Datei und ihre Unterdateien*



### Hauptdatei BOO 400:

BOO 400: Optimierung der Motorik - Muskelrelaxation

Ziel: Durch Absenkung des Ruhemuskeltonus verbesserte Regenerationsrate des gesamten Bewegungsapparates.

Formel: Arme und Beine sind schwer

### Unterdateien der BOO 400:

BOO 400: Arme - Ellenbogen

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

BOO 400: Arme - Hand

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Beine

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Füße

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Knie

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Kreuzbein - Füße

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Kreuzbein - Hüfte

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Nacken - Schulter

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Schulter - Arme

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Schulter - Arme - Ellenbogen - Hand

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Wirbelsäule - C - TH - L - S

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

### BOO 400: Wirbelsäule - C1 - C7

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

BOO 400: Wirbelsäule -  
L1 - L6

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

BOO 400: Wirbelsäule -  
Resonanzminderung

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen

BOO 400: Wirbelsäule -  
tiefe Resonanzminderung

Ziel: Lokalität geistig fokussieren.

Formel: Lokalität ist warm, strömend, leicht und ausgeglichen